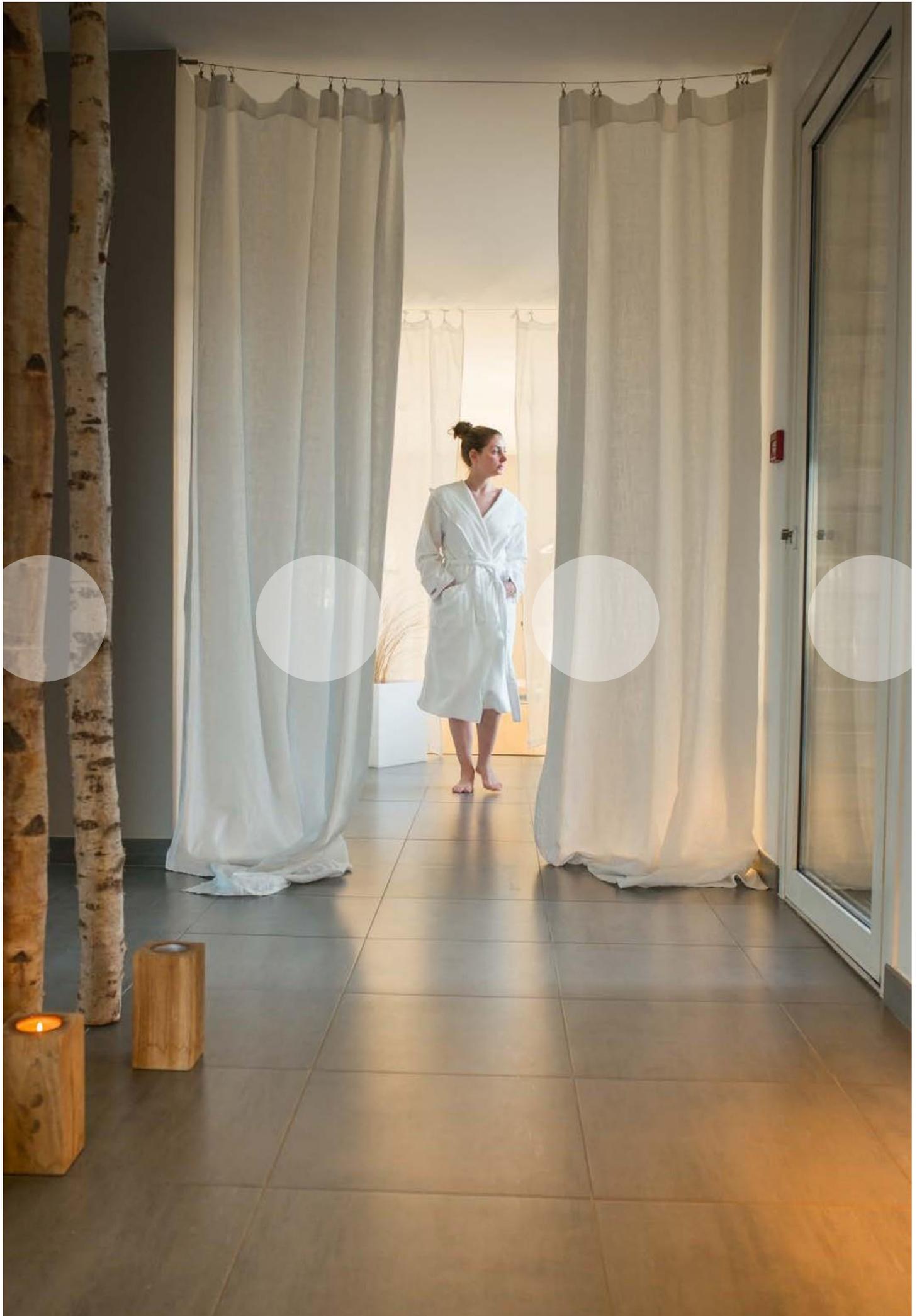


•••• be baie  
by Les Corderies

*Le spa en  
Baie de Somme*

**notre carte de soins**  
our spa menu



# Bienvenue

Posé au milieu d'un jardin poétique et sauvage, le spa be baie grâce à son environnement unique favorise le bien-être en profondeur.

La vue exceptionnelle sur la Baie de Somme, la beauté irréelle du lieu, la nature présente à chaque instant, les couleurs douces et changeantes vous invitent à entrer dans un monde en parfaite affinité avec les éléments. Au rythme doux des marées, du paysage sublime, laissez vos sensations vous envahir et ressourcez-vous de l'intérieur.

Nous avons sélectionné pour vous des produits respectueux de notre planète.

Nos spa praticiennes vous invitent à lâcher-prise, à vous relaxer, à prendre soin de vous et à goûter pleinement à l'instant présent.

be baie - be unique

Notre spa est ouvert  
du lundi au samedi de 10h à 19h  
et le dimanche de 10h à 17h

Toute l'année, en solo ou en duo, offrez-vous un moment de bien-être unique entre les mains expertes de notre équipe.

## arrivée

Pour profiter de vos soins, nous vous invitons à vous présenter 10 minutes avant votre rendez-vous. Tout retard sera malheureusement décompté de votre soin afin de ne pas retarder les rendez-vous suivants.

Nos praticiennes et praticiens diplômés pratiquent des soins et massages de détente et de relaxation non thérapeutique et non médical. Nous vous recommandons de consulter un médecin pour tout conseil médical. Nous proposons des soins adaptés aux femmes enceintes, merci de nous le signaler.

Le port du maillot de bain est obligatoire, en cas d'oubli, vous en trouverez en vente à la réception du spa.

Nous vous conseillons de stationner sur le parking public des Corderies situé à 5 minutes à pied.

## réservation & annulation

Nous vous conseillons de réserver vos soins au plus tôt :

- par téléphone : +33 (0)3 22 61 30 68
- par mail : [spa@lescorderies.com](mailto:spa@lescorderies.com)
- ou commander une carte cadeau en ligne sur [lescorderies.com](http://lescorderies.com)

Une empreinte carte bancaire vous sera demandée lors de votre réservation comme garantie.

Nous vous remercions de nous faire part de toute modification ou annulation au plus tard 72h avant votre rendez-vous. Passé ce délai, le montant de la prestation sera intégralement facturé.

*Toute l'équipe des Corderies vous souhaite de passer un merveilleux moment de détente.*

# les escales

Elles sont possibles en DUO, veuillez nous consulter.

Elles donnent 1 accès privatisé de 30 min : sauna ou hammam.  
ou 1 accès au jacuzzi extérieur de 30 min (supplément 10 €)

## escale découverte

**1h30** 150€/pers

- un modelage détente 30 min
- un soin visage 30 min

## escale douceur by la Table

**1h30** 180€/pers

- Modelage relaxant ou un soin visage d'1h
- Un goûter détox

## escale be baie

**2h00** 180€/pers

- Gommage ou enveloppement du corps marin
- Modelage relaxant d'1h

## escale marine

**2h00** 180€/pers

- Bain hydromassant... pour une offre d'excellence
- Enveloppement ou pressothérapie
- Modelage détente ou soin du visage tonique 30 min

## escale balinaise

**2h30** 220€/pers

- Bain hydromassant aux huiles essentielles... pour une offre d'excellence
- Gommage du corps
- Modelage balinais d'1h

## escale aux Corderies

**2h30** 220€/pers

- Gommage rénovateur du corps
- Bain hydromassant aux huiles essentielles... pour une offre d'excellence
- Enveloppement raffermissant ou pressothérapie
- Modelage détente ou soin du visage tonique 30 min

## journée aux Corderies

**La  
journée** 350€/pers

- Accès privatisé au hammam, sauna et jacuzzi extérieur
- Gommage du corps
- Enveloppement du corps au choix ou pressothérapie
- Bain hydromassant marin ou aux huiles essentielles
- Modelage d'1h au choix
- Le déjeuner be baie à la table des Corderies

# les modelages

Ils sont possibles en DUO.

30 min	80€/pers
45 min	100€/pers
1h00	120€/pers
1h30	150€/pers
1h30 aux pochons d'épices ou aux algues	155€/pers

## modelage relaxant

*Apaiser - Drainer - Relaxer*

*Approche globale du modelage.*

*Il se concentre sur l'éveil, la détente et le bien-être.*

## modelage balinais

*Décontracter - Dynamiser - Tonifier*

*Équilibre entre douceur et tonicité.*

*Il permet d'évacuer la fatigue, les tensions et les douleurs musculaires.*

## modelage deep tissue

*Régénérer - Stimuler - Vivifier*

*Modelage profond avec une pression ciblée sur des zones douloureuses et rigides (muscles, tendons, ligaments).*

*Il libère les adhérences.*

## modelage bambou

*Drainer - Relaxer - Remodeler*

*Modelage tonique et relaxant.*

*Il relâche la pression musculaire, assouplit la peau et lutte contre la fatigue et le stress.*

## réflexologie plantaire japonaise

*Stimuler - Relaxer - Drainer*

*Après le rituel de bain aromatique, modelage ciblé des zones réflexes et des points d'énergie.*

*Il soulage les tensions et réduit le stress.*

## modelage visage et cuir chevelu

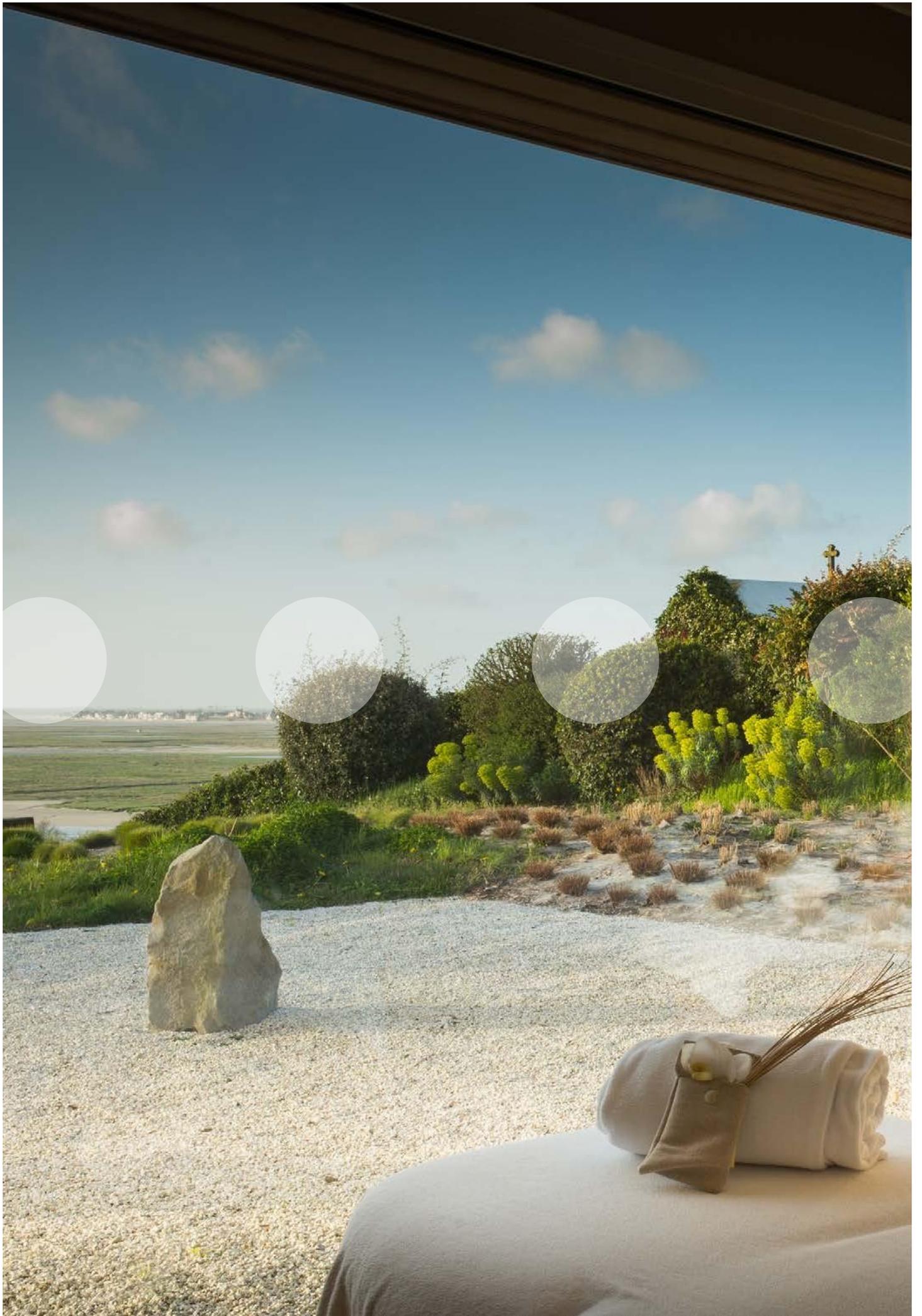
*Détendre - Relaxer*

*Modelage du crâne et du visage tout en douceur.*

*Il libère les tensions et le stress.*

*d'autres modelages ...*

*en hiver pierres chaudes et pochons et plus encore... renseignez-vous !*



# Les soins du visage

Ils sont possibles en DUO.

**30 min**

80€/pers

**45 min**

100€/pers

**1h00**

120€/pers

**1h30**

150€/pers

## purifiant active

pour les peaux mixte à grasses

- Soin nettoyant profond pour purifier, détoxifier.
- La peau est uniforme et lumineuse.

## hydratant

pour les peaux fatiguées, déshydratées

- Soin hydratation profonde et durable.
- La peau est éclatante.

## nourrissant

pour les peaux sèches

- Soin bio, enveloppant et relaxant.
- La peau est détoxifiée et protégée.

## anti-âge

pour les peaux mâtures

- Soin régénérant, repulpant et raffermissant.
- La peau est stimulée, repulpée et rajeunie.

# Les soins du corps

Ils sont possibles en DUO, veuillez nous consulter.

## les bains sensoriels

**20 min**

60€/pers

notre baignoire a été conçue pour une offre d'excellence

- Jets hydromassants performants et ciblés.
- Le corps est revigoré, relaxé et léger.

**avec modelage crânien de 15 min**

**20 min**

80€/pers

## le gommage du corps

**avec application d'huile**

- Éliminer les cellules mortes, les impuretés.
- La peau est prête à recevoir d'autres soins.

**25 min**

65€/pers

**45 min**

80€/pers

## les enveloppements

avec notre couverture chauffante

- Aux algues pour éliminer les toxines, hydrater, reminéraliser.
- À la boue marine pour apaiser les tensions et tonifier la peau.

**20 min**

60€/pers

## la pressothérapie

• Compressions et décompressions.

• Pour soulager les jambes lourdes, diminuer la rétention d'eau.

**20 min**

60€/pers

## soin du dos aux algues

Gommage et Masque enrichi en oligo-éléments.

- Modelage du dos et du cuir chevelu.
- Pour relâcher les tensions, procurer détente et confort.

**60 min**

120€/pers

# Les relaxants

## entrée spa

- Accès privatisé sauna - hammam et jacuzzi extérieur
- Accès salle de repos

2h00 70€/pers

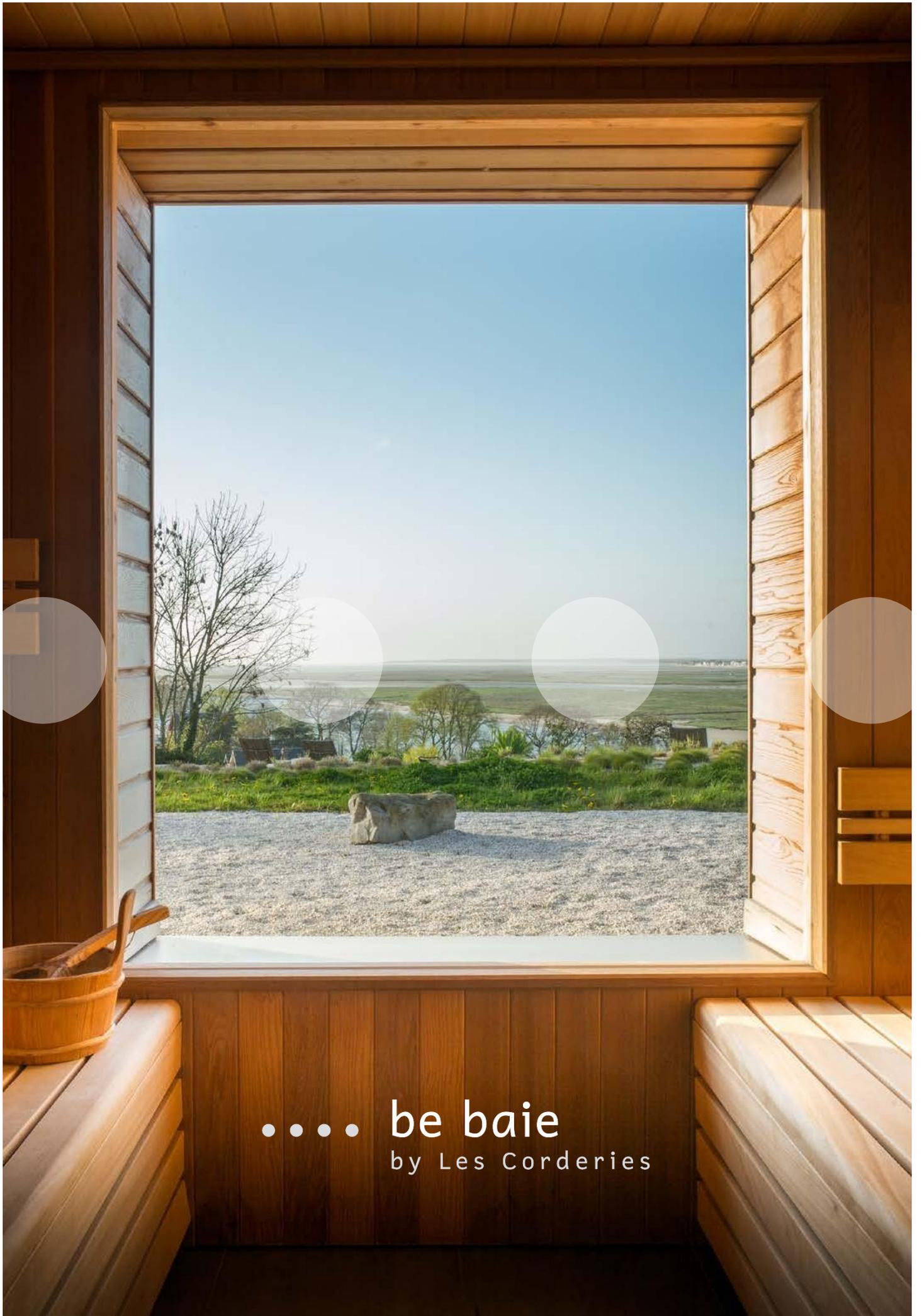
## yoga

- selon disponibilité du professeur
- cours collectif ou individuel
- Un moment pour soi, il harmonise le corps et l'esprit.

1h00 ou 1h30

*Prolongez votre moment bien-être*

*offrez-vous un cocktail détox  
au jardin ou au bar de l'hôtel.*



•••• be baie  
by Les Corderies